

---

# Meditation des Tanzes – Sacred Dance

---

## Basiscursus 2025

Vriezenveen & Denekamp  
Nederland



met

## Jeaneth de Witte Smit

AUSBILDUNGSINSTITUT  
MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE  
Friedel Kloke-Eibl

*‘De basis van Meditation des Tanzes is een voortdurend afstemmen op het wezenlijke. Dans is een middel -een bemiddelaar- op de weg naar zelfkennis. In de dans kunnen we tot uitdrukking brengen wat ons ten diepste beweegt. Eigenlijk is Sacred Dance een manier van leven, een houding, niet alleen maar een doen.*

*Friedel Kloke-Eibl*

### **Voor wie?**

De Basiscursus is bedoeld voor mensen die zich intensief willen bezighouden met de beleving en de inhoud van Meditation des Tanzes - Sacred Dance.

**Verschillende thema’s** komen aan bod, zoals jaargetijden, jaarfeesten, de dans als weg in je leven (levensweg symboliek).

Naast Meditation des Tanzes ontwikkelen we in eenvoudige oefeningen uit de klassieke dans meer lichaamsbewustzijn en worden we ons meer bewust van de ruimte.

### **Data 2025**

25 en 26 januari

1 en 2 maart

3 en 4 mei

5 en 6 juli

12, 13 en 14 september

2 daagse in Vriezenveen 09.15 – 17.00 (za – zo)

3 daagse in Denekamp 18.00 (vr) – 12.00 (zo)

### **Locaties:**

Vriezenveen, Zonne-Wende

Denekamp, klooster Zusters van Denekamp.

### **Cursusleiding:**

**Jeaneth de Witte-Smit**



In Meditation des Tanzes beleef ik mijn liefde voor dans en muziek, het verlangen naar diepgang in mijn leven en naar samenzijn. Deze dansvorm is voor mij een weg in de stilte met mezelf. Ik ervaar er vreugde, harmonie en innerlijke rust. Verbonden met anderen in een cirkel, kunnen we samen ontdekken wat het betekent om mens te zijn. We hebben elkaar nodig.

Opleiding tot docent 2011 – 2014 en Aufbaustudium 2019 aan opleidingsinstituut Meditation des Tanzes – Sacred Dance Friedel Kloke-Eibl. Bevoegd om Basiscursussen namens het instituut aan te bieden.

Jeaneth is sinds 2006 eigenaar van Zonne-Wende, praktijk en cursuscentrum voor bewustwording in Vriezenveen. Zonne-Wende beschikt over een eigen cursuslocatie.



## Contact, informatie en aanmelding

Jeaneth de Witte - Smit

Email: [contact@zonne-wende.nl](mailto:contact@zonne-wende.nl)

Tel: 0031 (0) 6 144 50 201

[www.zonne-wende.nl](http://www.zonne-wende.nl)

## Aanmelden voor 15 november 2024

**Cursuskosten:** € 710,00

De 5 weekenden kunnen alleen als één geheel gevolgd worden, dus niet afzonderlijk. Bij inschrijving wordt € 150,00 overgemaakt. Het restantbedrag kan in termijnen betaald worden.

**Locatiekosten:** € 295,00 \*

Dit bedrag is inclusief verblijf in Zonnekracht waar koffie/thee/soep/fruit aanwezig is. Een lunch kun je zelf meenemen. En een volledig verzorgd weekend op basis van volpension in een 1 pers. kamer met douche in Denekamp.

\*) tarief is schatting. Kosten voor 2025 in Denekamp kunnen wijzigen.

## Annulering:

Bij inschrijving ga je de verplichting aan om het volledige cursusbedrag te betalen. Bij afmelding binnen 4 weken voor aanvang van de eerste termijn wordt 50% van de cursuskosten in rekening gebracht. Informeer bij je reis- en annuleringverzekering naar eventuele vergoedingen.

## Na afloop:

Het is mogelijk na afloop eenvoudige dansen in je eigen werkveld te integreren. Tevens heb je toegang tot de driejarige opleiding bij een 'Lehrbeauftragte' van het Opleidingsinstituut Meditation des Tanzes-Sacred Dance.

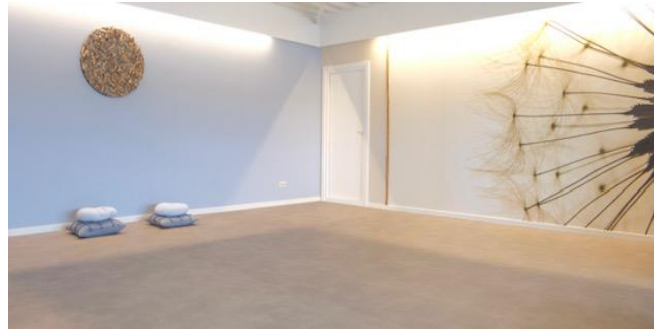
## Informatie cursuslocaties:

### Zonnekracht

Waterkracht 10

7671 RS Vriezenveen

Overnachtingsmogelijkheden zijn er in de directe omgeving. We helpen je graag bij het vinden.



### Klooster Zusters van Denekamp

Gravenallee 30

7591 PE Denekamp

[www.zustersvandenekamp.nl](http://www.zustersvandenekamp.nl)

